

CUADERNO **B**

CÓDIGO ALUMNO/A

Fecha: ____ - ____ - 2017

Instrucciones

Nos gustaría **conocer tus opiniones** sobre lo que piensas y sientes **respecto a tus vivencias en la escuela.**

Para ello deberás contestar con la mayor sinceridad posible.

Si no entiendes alguna de las preguntas no dudes en preguntarle a tu profesor/a.

En cada fila rodea únicamente un valor, en el caso de equivocarte haz una cruz sobre el número equivocado y rodea el correcto.

1	Me siento libre para decidir por mí misma/o	①	2	3	4	5
2	A mí de verdad me gusta la gente con la que estoy	1	2	③	4	5
3	Normalmente siento que no soy muy bueno/a en lo que hago	①	2	3	4	5

¡Muchísimas gracias por tu colaboración!

Piensa en la escuela e intenta responder lo más sinceramente posible.

		Fatal	No muy bien	Bien	Muy bien	Fenomenal
1	¿Qué tal se te dan las Matemáticas?	1	2	3	4	5
2	¿Qué tal se te dan las Ciencias Sociales (Historia, Arte, Geografía, mapas, pueblos, Economía)?	1	2	3	4	5
3	¿Qué tal se te dan las Ciencias (Ciencias de la Naturaleza, Biología, Geología, Física, Química)?	1	2	3	4	5
4	¿Qué tal son tus técnicas de lectura y escritura?	1	2	3	4	5
5	¿Qué tal se te da la Gramática (determinantes, verbos, ortografía)?	1	2	3	4	5
7	¿Qué tal se te da aprender una lengua extranjera?	1	2	3	4	5
8	¿Qué tal se te da acabar los deberes cuando tienes una fecha de entrega límite?	1	2	3	4	5
9	¿Qué tal se te da estudiar cuando hay otras cosas que te gustan más hacer?	1	2	3	4	5
10	¿Qué tal te concentras en las asignaturas del colegio?	1	2	3	4	5
11	¿Qué tal se te da tomar apuntes en clase (copiar de la pizarra, copiar notas del/la profesor/a)?	1	2	3	4	5
12	¿Cómo se te da buscar información en la biblioteca, en internet o consultar libros o enciclopedias para resolver tus deberes?	1	2	3	4	5
13	¿Qué tal organizas el trabajo que has de hacer para el colegio?	1	2	3	4	5
15	¿Qué tal memorizas lo que explica el/la profesor/a en clase o lo que lees en los libros de texto?	1	2	3	4	5
16	¿Qué tal se te da encontrar un sitio donde poder estudiar sin distracciones?	1	2	3	4	5
17	¿Qué tal se te da motivarte para hacer el trabajo escolar?	1	2	3	4	5
18	¿Qué tal se te da participar en debates en clase?	1	2	3	4	5
22	¿Qué tal se te da decir no cuando los compañeros/as te piden hacer cosas que pudieran meterte en problemas en el colegio?	1	2	3	4	5
23	¿Qué tal se te da no hacer novillos cuando estás aburrido/a o contrariado/a?	1	2	3	4	5
26	¿Qué tal se te da decir no cuando alguien te pide que hagas algo que no ves bien o que es poco razonable?	1	2	3	4	5
27	¿Consigues estar a la altura de lo que tus padres esperan de ti?	1	2	3	4	5
28	¿Consigues estar a la altura de lo que el profesorado espera de ti?	1	2	3	4	5
29	¿Consigues estar a la altura de lo que tus compañeros/as esperan de ti?	1	2	3	4	5
30	¿Consigues estar a la altura de lo que esperas de ti mismo/a?	1	2	3	4	5
31	¿Qué tal se te da hacer y mantener amigos/as del sexo opuesto (niños con niñas, niñas con niños)?	1	2	3	4	5
32	¿Qué tal se te da hacer y mantener amigos/as de tu mismo sexo?	1	2	3	4	5
33	¿Qué tal se te da mantener conversaciones con los demás?	1	2	3	4	5
34	¿Qué tal se te da trabajar en grupo?	1	2	3	4	5
35	¿Qué tal se te da decir tus opiniones cuando otros compañeros/as tienen una opinión distinta a la tuya?	1	2	3	4	5
36	¿Qué tal se te da defenderte cuando crees que te están tratando mal o injustamente?	1	2	3	4	5
37	¿Qué tal resuelves las situaciones en las que otros/as te molestan o dañan tus sentimientos?	1	2	3	4	5

Piensa **acerca de tu salud** en la última semana e intenta responder...

		Nada	Un poco	Moderamente	Mucho	Muchísimo
1	¿Te has sentido bien de salud y en forma?	1	2	3	4	5
2	¿Te has sentido con energía?	1	2	3	4	5
3	¿Te has sentido triste?	1	2	3	4	5
4	¿Te has sentido solo/a?	1	2	3	4	5
5	¿Has dedicado tiempo para ti?	1	2	3	4	5
6	¿Has podido hacer las cosas que querías en tu tiempo libre?	1	2	3	4	5
7	¿Tus padres te han tratado de forma justa?	1	2	3	4	5
8	¿Te has divertido con tus amigos/as?	1	2	3	4	5
9	¿Te ha ido bien en el colegio?	1	2	3	4	5
10	¿Has podido poner (prestar) atención en clase?	1	2	3	4	5

¿Cómo consideras que es en general tu salud?

<input type="checkbox"/>	Excelente
<input type="checkbox"/>	Muy buena
<input type="checkbox"/>	Buena
<input type="checkbox"/>	Regular
<input type="checkbox"/>	Mala

Pensando en ti mismo, señala hasta qué punto **estás de acuerdo** con las siguientes frases.

	¿Estás de acuerdo?	NADA		ALGO		TOTAL MENTE
1	Globalmente, estoy satisfecho conmigo mismo/a	1	2	3	4	5
2	A veces creo que no soy demasiado bueno/a	1	2	3	4	5
3	Creo que tengo bastantes buenas cualidades	1	2	3	4	5
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de las personas	1	2	3	4	5
5	Creo que no tengo mucho de lo que sentirme orgulloso/a	1	2	3	4	5
6	A veces me siento inútil	1	2	3	4	5
7	Creo que valgo, que soy bueno al menos de igual modo que los demás	1	2	3	4	5
8	Me gustaría sentir un poco más de respeto hacia mí mismo/a	1	2	3	4	5
9	Me siento inclinado/a a sentir que soy un fracaso	1	2	3	4	5
10	Tomo una actitud positiva hacia mí mismo/a	1	2	3	4	5

¡Muchas gracias por tu colaboración!